

## MASAJE TANTRICO AYURVEDICO

### Todo lo que el masaje tántrico ayurvédico puede hacer por ti

Sobre todo, si tienes estrés o ansiedad. Y es que no sólo te reportará relajación y placer, sino que tiene un efecto curativo para cuerpo y mente.

Son muchas las personas que no saben que es el Ayurveda y en qué consiste este tipo de masaje, de modo que lo confunden con masajes eróticos y están muy confundidas, son masajes que te despiertan la energía del amor, un amor por tu cuerpo, por tu vida y por tu salud.

Te invito a que te regales a ti y a tu pareja un masaje ayurvédico, es mucho más que un masaje, mucho más que una terapia. Si te gustan los masajes o sientes que algo no va bien en tu cuerpo, en tu mente y tus emociones, entonces tienes que probar el masaje ayurvédico.

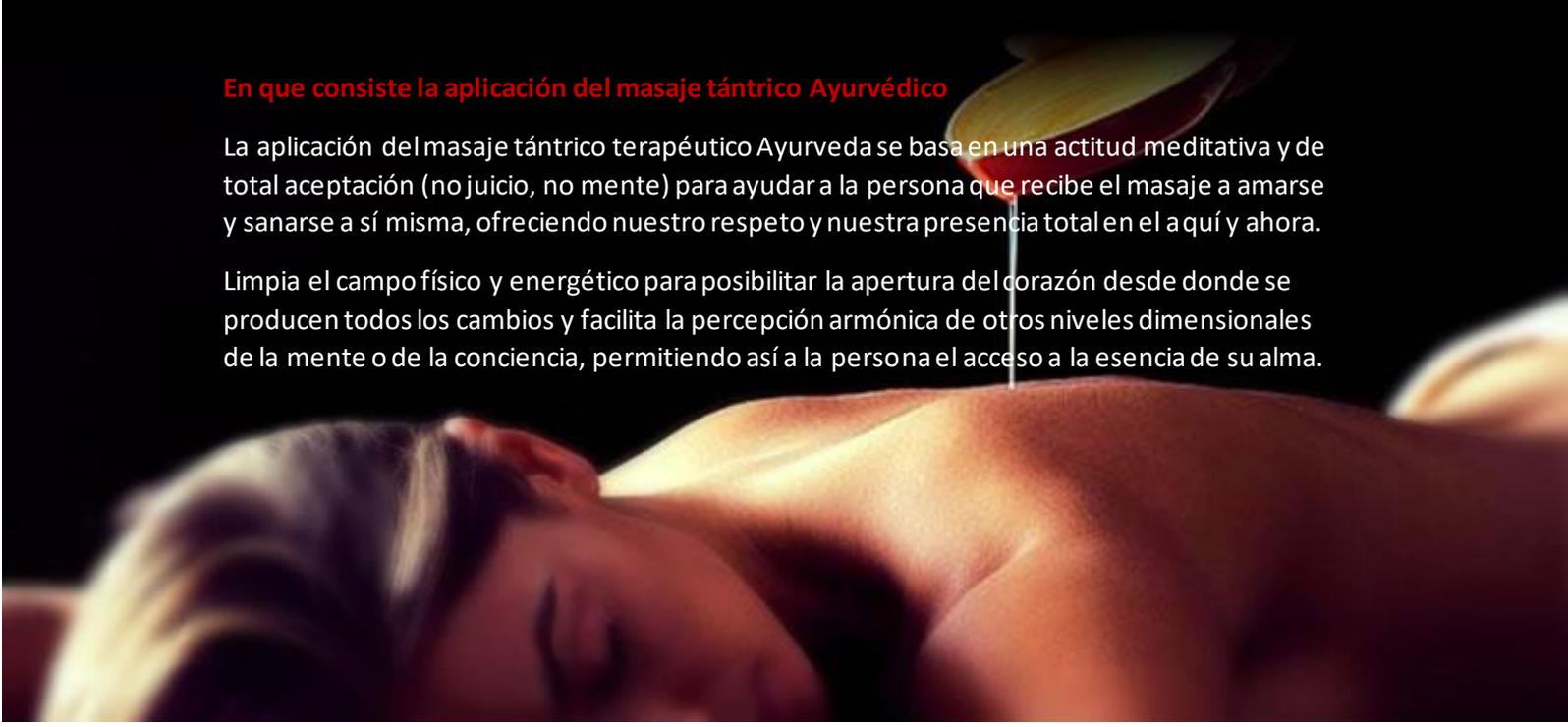
### Historia del masaje ayurvédico

Ayurveda significa en sánscrito ciencia de la vida y nació en la India hace más de 5.000 años. Este masaje se obtiene de la medicina tradicional India, del Ayurveda y su principal objetivo es equilibrar el cuerpo, la mente y el alma. El Qi gong- Taichi, yoga, la meditación, la alimentación o la fitoterapia se encuentran entre las numerosas técnicas en las que se basa esta antigua medicina que aún hoy en día se practica y está reconocida por la Organización Mundial de la Salud.

### En que consiste la aplicación del masaje tántrico Ayurvédico

La aplicación del masaje tántrico terapéutico Ayurveda se basa en una actitud meditativa y de total aceptación (no juicio, no mente) para ayudar a la persona que recibe el masaje a amarse y sanarse a sí misma, ofreciendo nuestro respeto y nuestra presencia total en el aquí y ahora.

Limpia el campo físico y energético para posibilitar la apertura del corazón desde donde se producen todos los cambios y facilita la percepción armónica de otros niveles dimensionales de la mente o de la conciencia, permitiendo así a la persona el acceso a la esencia de su alma.



Este masaje se realiza con movimientos profundos y vigorosos que estimulan a la vez la energía oculta de la kundalini que yace inactivo en el sacro y ayuda a abrir las capas más profundas de la mente.

El masaje Ayurveda se lleva a cabo en todo el cuerpo, formando un tratamiento completo que incluye la relajación del sistema nervioso, la desintoxicación, la mejora del funcionamiento articular y la liberación emocional.

### ¿En qué se diferencia el masaje ayurvédico del masaje tradicional?

“El masaje ayurvédico se realiza en todo el cuerpo con aceites esenciales calientes y tiene como principal objetivo el restablecimiento del equilibrio de la persona”. “Los aceites esenciales son sustancias que se encuentran en diferentes tejidos vegetales y contienen numerosos compuestos químicos naturales procedentes de la planta de la que se extraen, que podemos utilizar con fines terapéuticos tanto físicos como emocionales”.

El aceite más utilizado es el de sésamo virgen biológico, que mejora la textura de la piel y la vitalidad. El sésamo contiene muchos nutrientes, incluidos el hierro, calcio, fósforo y otros minerales importantes para nuestro organismo. Contiene una enzima especial que nutre muy bien el cerebro, es la razón por la cual se aplica en la cabeza y el cabello. El aroma del aceite junto con las esencias contribuye a equilibrar las emociones, relajar la mente y aumentar los efectos benéficos del contacto sanador.

El Masaje es sensual, envolvente y energizante, consiste en grandes movimientos de unión entre todas las partes del cuerpo y el tacto sobre los 7 chakras (puntos de energía).

Los movimientos de masaje, presiones ligeras, suaves y lentas se realizan desde los pies a la cabeza para así introducir en el cuerpo un estremecimiento, una vibración que hace difícil cualquier pensamiento.

La respiración es parte importante en el masaje, para desbloquear emociones e ir poco a poco hacia un estado de más paz y tranquilidad.

En el masaje tántrico ayurvedico se aconseja no sacar la energía en el hombre, lo que se llama en MTC el Jing Esencial, esto es muy importante. Tal fuerza y energía puede utilizarse para que ascienda por la columna astral y active los siete chakras de la conciencia. En esta activación la energía se eleva, justamente con la percepción interna de la luz interior como una puerta que se abre al infinito.



Se recomienda el masaje de forma regular para el mantenimiento de la salud tanto para hombres como para mujeres.

El masaje regular prepara el cuerpo y la mente para una apertura más profunda e impide la formación de patrones de retención. El masaje frecuente permite que los aceites y las hierbas penetren en la piel, provocando cambios permanentes.

En la India, se da el masaje ayurvédico diariamente durante semanas para tratar ciertas enfermedades. Por eso, aunque es una experiencia relajante, usada como masaje de bienestar, no podemos olvidar su objetivo, procedencia e increíbles posibilidades terapéuticas.

En los tiempos que estamos viviendo, la mayoría de las personas viven presionadas a un nivel muy alto de estrés. Las preocupaciones constantes aumentan la acumulación de toxinas. Cada vez la monotonía en la pareja se hace más visible, rompiendo la relación del amor y la sensualidad. El mejor remedio, el más fácil y natural para estos problemas es sin duda es el conocimiento y la práctica del masaje tantra ayurvédico, este masaje es más que una terapia, es una forma de equilibrar tu ser en su totalidad.

### **Sobre masaje Tántrico y el Amor**

En la vida todo se basa en el Amor, está demostrado que las personas sin amor “mueren”, entran en depresión, ansiedad, estrés, y múltiples enfermedades relacionadas con el corazón.

Todos necesitamos el contacto físico y el amor, la familia es importante para tener unos buenos pilares de autoestima, la salud es fundamental para mantener un buen equilibrio, el trabajo es necesario, las parejas, los amigos son personas que en la escalera de la vida llegan para quedarse más o menos tiempo, pero sin Amor, sientes que tu vida no está completa, que nada te proporciona tu equilibrio mental, físico y espiritual.

Si buscamos el significado del Amor es una fuente de energía incalculable que mueve a las personas. El Amor nos motiva a ser mejores personas, nos hace más amables, cambia nuestros gestos y acciones, enriquece nuestro pensamiento y nos motiva a trascender en la vida.

Como vemos el Amor es la clave para tener una vida plena.



Si quieres Amor primero tienes que aprender a amar de forma consciente, en nuestros cursos del Método Siente tu Poder te enseñamos a conectar contigo, con los verdaderos deseos de tu corazón para que te muestren el camino a conseguir todo aquello que tu deseas.

Ya son muchas las personas que conocen este gran secreto para crear su nueva realidad personal y su nueva personalidad, trabajan a diario conectando con sus sentimientos, respondiendo con el corazón y viven plenamente felices, si quieres ser uno más y unirte a esta comunidad, solo necesitas conocerte profundamente y abrirte al Amor Consciente.

Conoce ese Amor Consciente desde el Tantra.

### ¿Qué es el Tantra?

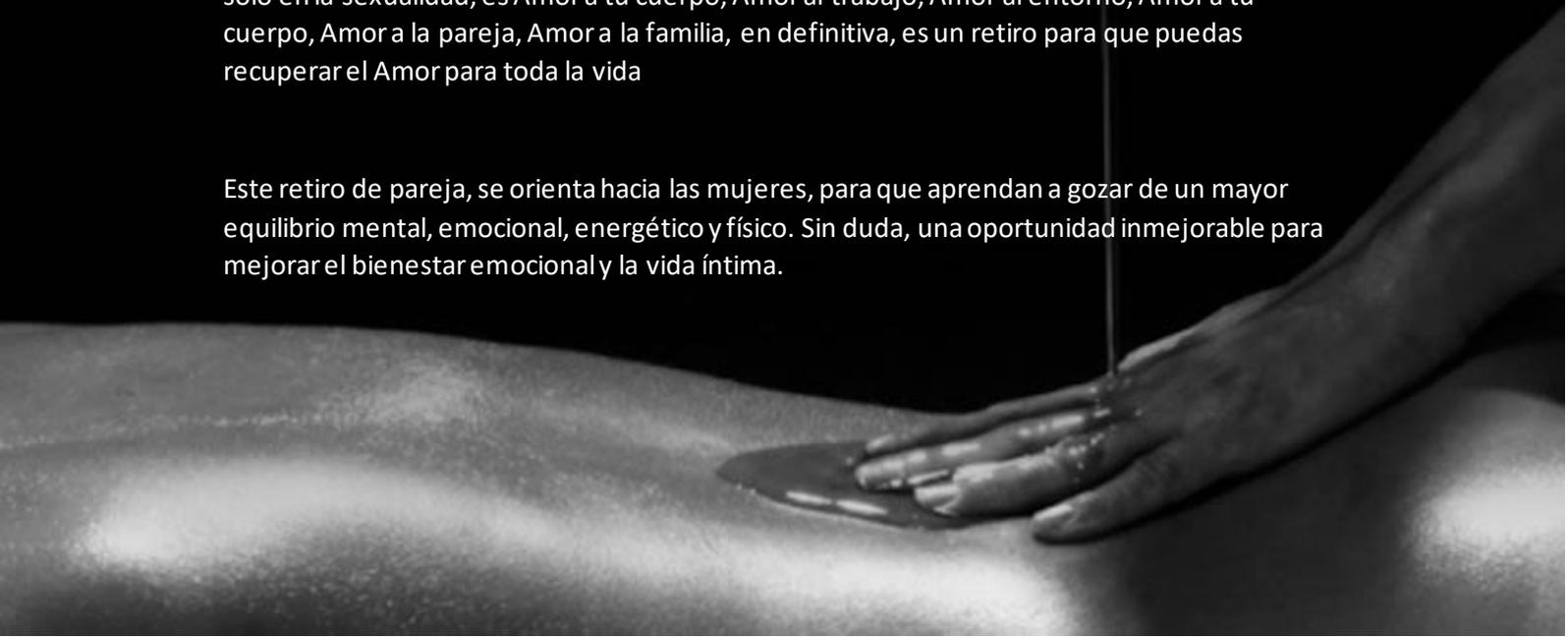
A pesar de que la palabra “Tantra” puede utilizarse de forma errónea en occidente al estar asociada únicamente al sexo, en realidad esta práctica es mucho más que eso.

El Tantra es una manera de experimentar la vida y de convertirse en ella, gracias a sus técnicas que ayudan a encontrar la liberación, es una técnica que te enseña el camino al Amor Consciente, sanando tus bloqueos emocionales desde el placer, el sentir, el disfrutar de tu cuerpo aquí y ahora.

No obstante, sí que es cierto que el Tantra, a diferencia de otros caminos espirituales, no renuncia al sexo. Ocurre más bien lo contrario, pues entiende el cuerpo como sagrado y el sexo como fuente de placer, elevación y meditación.

En nuestros talleres de retiros en pareja, te damos a conocer los secretos del Tantra y el Amor Consciente. Estamos enfocados en parejas, compañeros, amigos tanto hombre como mujeres, en los que te acompañamos si te sientes perdido en el amor, cuando hablamos de Amor, no es solo en la sexualidad, es Amor a tu cuerpo, Amor al trabajo, Amor al entorno, Amor a tu cuerpo, Amor a la pareja, Amor a la familia, en definitiva, es un retiro para que puedas recuperar el Amor para toda la vida

Este retiro de pareja, se orienta hacia las mujeres, para que aprendan a gozar de un mayor equilibrio mental, emocional, energético y físico. Sin duda, una oportunidad inmejorable para mejorar el bienestar emocional y la vida íntima.



Conectar con uno mismo y con los demás a través del Autoconocimiento que nos brinda el Tantra

El Tantra es una filosofía que nació en la India y que tiene su origen en el budismo. Es una práctica que nos ayuda a ser conscientes de la energía que nos rodea y de la que nace de nuestro interior. Es pura existencialidad, es estar en el momento presente, en el "aquí y el ahora". Es una actitud positiva hacia la vida, incluida nuestra sexualidad, siempre desde una mentalidad no enjuiciadora y de autoaceptación. En otras palabras, es vivir plenamente.

El autoconocimiento que nos brinda el Tantra y la forma de pensar no enjuiciadora característica de esta práctica nos aporta un mayor entendimiento para vivir en libertad, desarrollarnos y, por ende, amar de manera más pura. Los beneficios del Tantra simplemente se basan en experimentar la vida, conectar con uno mismo y con los demás.

### **Tantra y equilibrio emocional**

La práctica tántrica expande nuestra percepción del mundo y mejorar nuestra salud, nuestra felicidad sexual, nos rejuvenece y nos aporta energía positiva para la vida cotidiana.

Como vía hacia el autoconocimiento y superación personal, aumenta nuestra autoestima, así como la capacidad de vivir cada momento, de tomar decisiones y buscar la armonía. Es un método para encontrar el equilibrio emocional y la paz interior, que viste nuestra vida de amor, de plenitud y de goce.

Con el Tantra podemos centrarnos y relajarnos desde nuestro propio centro y desde ahí conectar con nuestro cuerpo, mente y espíritu, que frecuentemente quedan olvidados en una sociedad como la nuestra. Por tanto, persigue el aprendizaje y la gestión eficaz de nuestros eventos internos, permitiendo reaccionar de un modo más consciente tanto en nuestra sexualidad (que nos enseña a usar con madurez) como en las eventualidades del día a día.

El Tantra trae consigo una renovación de nuestra energía física y mental, una profundización de nuestra conexión emocional, y una apertura hacia el ámbito espiritual que pone nuestras vidas en una perspectiva más realista y serena.

Si estás interesado en esta práctica y sientes curiosidad por saber más de cómo vivir una vida plena en el Amor Consciente, contacta con nosotros donde te ofrecemos distintos cursos y talleres de psicoterapia, crecimiento personal e inteligencia emocional, tanto para profesionales de este campo como para personas interesadas en mejorar su propio bienestar.



A sabiendas de los beneficios de la práctica del Tantra a nivel emocional y el bienestar mental, este centro imparte cursos de desarrollo personal e inteligencia emocional “Método Siente tu Poder”, que tienen como objetivo que los participantes mejoren sus relaciones personales, profesionales y vivir un Amor Consciente, conectando con la alegría de vivir, la compasión, la aceptación y la conciencia de su propio cuerpo, sus emociones y sentimientos.

¿Quieres aprender a sanar desde el Placer?

No esperes más y atrévete a sacar todo lo que llevas dentro de ti en forma de bloqueos emocionales, date la oportunidad de dar y recibir el Amor que te mereces, no te pierdas esta oportunidad de disfrutar de talleres personalizados para ti, será un placer compartir esta nueva experiencia, reserva tu plaza solo tres parejas para tener una atención especial como tú te mereces.

#### RETIRO MASAJE TANTRICO AYURVEDICO

Este taller se dirige a los hombres y mujeres que tengan interés en mejorar su sexualidad y su calidad de vida, y es ideal para aquellas parejas que quieran crecer en su vida íntima (aunque no es imprescindible asistir con pareja).

La sexualidad es necesaria para nuestro bienestar y nuestra felicidad, y con este curso es posible dar un salto de calidad en los momentos de intimidad, porque ayuda a conectar con el propio cuerpo y la propia esencia, para poder emplear la energía sexual como herramienta hacia el camino espiritual y la expresión del amor.

Durante los seis días y cinco noches, se ponen en práctica distintas técnicas que ayudan a descubrir que la sexualidad y el placer en el camino hacia el crecimiento espiritual, sin ataduras y sin creencias erróneas que afectan a nuestra salud tanto sexual como general.

Ábrete a sentir con todo el cuerpo, descubre como expandir tus sentidos y llegar a estados elevados de consciencia. Unas vacaciones para tocar el cielo de Sevilla. Es una experiencia solo para personas conscientes que desean conectar con su interior y quieren volver a sentir todo el placer que tu cuerpo tiene preparado para ti, despertando la energía del Amor.



